

Αλκης Ράφτης

Για τους επερχόμενους αγρότες πολυκατοικίας!
περιοδικό "Φυσική διατροφή και ζωή", 13. Αθήνα, 12/1989,
σελ. 29-35.

Μπορείτε να φτιάξετε στο σπίτι σας έναν μικρό κήπο. Ακόμα κι αν μένετε σε πολυκατοικία, αρκεί να έχετε όρεξη και ένα μικρό μπαλκόνι. Αν έχετε μια μεγάλη βεράντα ή μια ολόκληρη ταράτσα στη διάθεσή σας, ακόμα καλύτερα. Ένας μερακλής διαχειριστής πολυκατοικίας μπορεί πολύ εύκολα και με λίγα έξοδα να δημιουργήσει έναν υπέροχο κοινόχρηστο κήπο στην ταράτσα, όπου μπορούν οι ένοικοι να ανεβαίνουν για να ξεκουράζονται μέσα σε ένα πυκνό πράσινο, με παγκάκια, κούνιες και με κελαρυστές βρυσούλες!

Θα δώσουμε παρακάτω όσο γίνεται πιο πρακτικά τις βασικές πληροφορίες που χρειάζονται. Θα διαπιστώσετε ότι τα πράγματα είναι πιο εύκολα από ό,τι φαντάζεστε. Οι κρεμαστοί κήποι της Βαβυλώνας είναι ένα μακρινό όνειρο αλλά μην ξεχνάτε ότι η Αθήνα είναι πια μια σύγχρονη Βαβυλώνα, χωρίς όμως τους κήπους!

Μην ακούσετε αυτούς που φοβούνται ότι θα πέσει το δάπεδο, οι μηχανικοί διαβεβαιώνουν ότι μπορεί να αντέξει σε πολύ μεγαλύτερο βάρος. Ούτε αυτούς που φοβούνται την υγρασία, δεν χρειάζεται καμιά μόνωση, αρκεί να μην ποτίζετε κάθε μέρα.

Αρχίζουμε λοιπόν αμέσως τις οδηγίες και μην ξεχνάτε ότι μπορεί πάντα να αρχίσετε σταδιακά, και λίγο-λίγο να φτάσετε στον ολοκληρωμένο κήπο χωρίς να το καταλάβετε.

1. Τα βαρέλια

Συνιστούμε τα μεγάλα βαρέλια από χοντρό πλαστικό, με χειρολαβές στα πλάγια για να μπορείτε να τα μετακινείτε. Τέτοια βαρέλια πουλιούνται σε ειδικές μάντρες γύρω από την Λαχαναγορά της Αθήνας αλλά και σε άλλα σημεία. Προέρχονται από την βιομηχανία όπου χρησιμοποιούνται για την συσκευασία

χρωμάτων και χημικών ουσιών, γι αυτό είναι ιδιαίτερα ανθεκτικά. Στοιχίζουν γύρω στις 1.000 δρχ. και μπορείτε να χωρέσετε τρία ή τέσσερα τέτοια κάθε φορά μέσα στο αυτοκίνητό σας. Έχουν ύψος γύρω στο μισό μέτρο και διάμετρο γύρω στα 30 εκατοστά. Υπάρχουν σε διάφορα σχήματα, σε κυκλική ή ορθογώνια διατομή. Όταν τα μεταφέρετε στο σπίτι σας, θα τα πλύνετε και θα ανοίξετε δύο τρύπες στα πλάγια κοντά στον πάτο (όχι στον πάτο, για να βλέπετε ότι στραγγίζει το νερό και δεν έχουν βουλώσει). Κάτω από το κάθε βαρέλι θα τοποθετήσετε μικρούς τάκους ώστε να μην πατάει στο δάπεδο και να μην μένει εκεί υγρασία.

2. Το χώμα

Το αγοράζετε σε σακκιά από μάντρες, όπου είναι πιο φθηνό, ή από ανθοπωλεία. Αν δεν μπορείτε να το μεταφέρετε, ζητάτε να το παραδώσουν στο σπίτι σας. Καλύτερα να ανακατέψετε διάφορες ποιότητες χώμα στο κάθε βαρέλι αδειάζοντας μέσα το ένα σακκί μετά το άλλο. Για να γεμίσει το κάθε βαρέλι χρειάζεται περίπου 5 με 8 σακκιά χώμα, ανάλογα με το μέγεθος και με το χώμα. Γεμίζετε μέχρι τη μέση και το ποτίζετε για να κατέβει το χώμα.

3. Τα φυτά

Αγοράζετε ό,τι φυτά θέλετε, από κάκτους μέχρι κυπαρίσσια, από μάντρες που υπάρχουν σε κάθε συνοικία. Φροντίζετε βέβαια να είναι φυτά που είναι κατάλληλα για την τοποθεσία της πολυκατοικίας σας και τη θέση του διαμερίσματός σας: αν τα χτυπάει ο αέρας, αν τα βλέπει πολύ ο ήλιος, αν κινδυνεύουν από την παγωνιά κτλ. Ακούστε όμως τα γούστα σας: θέλετε να είναι μυρωδάτα, να παράγουν καρπούς, να βγάζουν λουλούδια, να ανεβαίνουν σε ύψος, να διατηρούν τα φύλλα τους τον χειμώνα, να σάς κρύβουν από τα μάτια των γειτόνων; Ρωτείστε έναν παλιό κάτοικο της περιοχής να σάς πει τι ευδοκιμούσε εκεί πριν καλυφθούν τα οικόπεδα με μπετόν.

Τα δέντρα τα αγοράζετε με το χώμα τους τυλιγμένο σε μπάλες μέσα σε πλαστικό ή σε τενεκέδες. Τα γυμνώνετε προσεκτικά για να μην φύγει πολύ χώμα από τις ρίζες και τα τοποθετείτε στο μισογεμάτο βαρέλι. Γεμίζετε με χώμα μέχρι επάνω και συμπληρώνετε πάλι αφού κατέβει μετά το πότισμα. Αν κινδυνεύουν να γείρουν τα στηρίζετε με μια βέργα μέχρι να δέσουν οι ρίζες στο χώμα.

4. Το πότισμα

Μ' ένα λάστιχο ποτίζετε μια ή δύο φορές την εβδομάδα, λίγο περισσότερο το καλοκαίρι, λίγο λιγότερο το χειμώνα. Παρατηρείστε πόσο νερό χρειάζεται ώστε μόλις να στάζει από τις τρύπες, ούτε λιγότερο ούτε περισσότερο. Αν δεν έχετε βρύση στη βεράντα σας μπορεί ένας υδραυλικός να βάλει τρυπώντας τον τοίχο, αν όχι συνδέετε το λάστιχο με τη βρύση της κουζίνας ή του μπάνιου. Μπορείτε εύκολα να βάλετε μια εγκατάσταση για αυτόματο πότισμα. Αποτελείται από μια ηλεκτρική βαλβίδα και έναν πλαστικό σωλήνα που κάνει το γύρο της βεράντας. Από τον σωλήνα αυτόν βγαίνουν μικρά σωληνάκια που καταλήγουν ένα σε κάθε βαρέλι. Προγραμματίζετε την βαλβίδα να ποτίζει για λίγα λεπτά κάθε δύο ή τρεις ημέρες, από εκεί και πέρα τελειώνει η φροντίδα για τον κήπο σας.

Φαίνεται πάρα πολύ απλό και είναι πράγματι πολύ απλό. Τα έξοδα είναι ελάχιστα και μπορείτε να τα μειώσετε αρκετά παζαρεύοντας τις τιμές. Ο κόπος είναι κι αυτός ελάχιστος, ακόμα κι αν τα κάνετε όλα μόνοι σας. Μπορείτε βέβαια να μην ασχοληθείτε καθόλου, παραγγέλλοντας τα πάντα σ' ένα κατάστημα. Αν θέλετε μπορείτε να βάψετε τα βαρέλια και να βάλετε πολλά φυτά στο ίδιο βαρέλι. Μην ακούτε τους καταστηματάρχες που θέλουν να σάς πουλήσουν λιπάσματα, ραντίσματα και άλλα χημικά. Αυτά χρειάζονται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις και σε ελάχιστες ποσότητες, αλλιώς κάνουν κακό. Μην αγοράζετε ευαίσθητα φυτά, που είναι συγχρόνως και τα πιο ακριβά, εκτός αν θέλετε να ασχοληθείτε με την κηπουρική.

Ολοι δηλώνουν ότι αγαπούν το πράσινο, πολύ λίγοι όμως περνούν στη πράξη φροντίζοντας να το βλέπουν καθημερινά. Οι ψυχολόγοι όμως διαβεβαιώνουν ότι ο άνθρωπος χρειάζεται να βλέπει συχνά πράσινο για να διατηρήσει την ψυχική του ισοροπία. Κοιτάζοντας τις πολυκατοικίες μας βλέπουμε πόσο γυμνές και άσχημες είναι χωρίς φυτά, οι ταράτσες πια είναι πραγματική πληγή για το μάτι. Με το αυτόματο πότισμα το πρόβλημα λύνεται για όσους είναι πολυάσχολοι ή φεύγουν για διακοπές. Ετοιμαστείτε λοιπόν να τρώτε τα δικά σας φρούτα και λαχανικά, έστω και σαν αντίδωρο, και να ακούτε το θρόισμα των φύλλων στα δέντρα σας. Μην δοκιμάσετε όμως απ' τον ενθουσιασμό

σας να ζητήσετε καλλιεργητικό δάνειο από την Αγροτική Τράπεζα, είναι ακόμα νωρίς!

Ράφτης Αλκης